

IV Seminário intercâmbio experiências no âmbito do **DESPORTO**



28 de setembro 2016
BRAGA



Barcelos

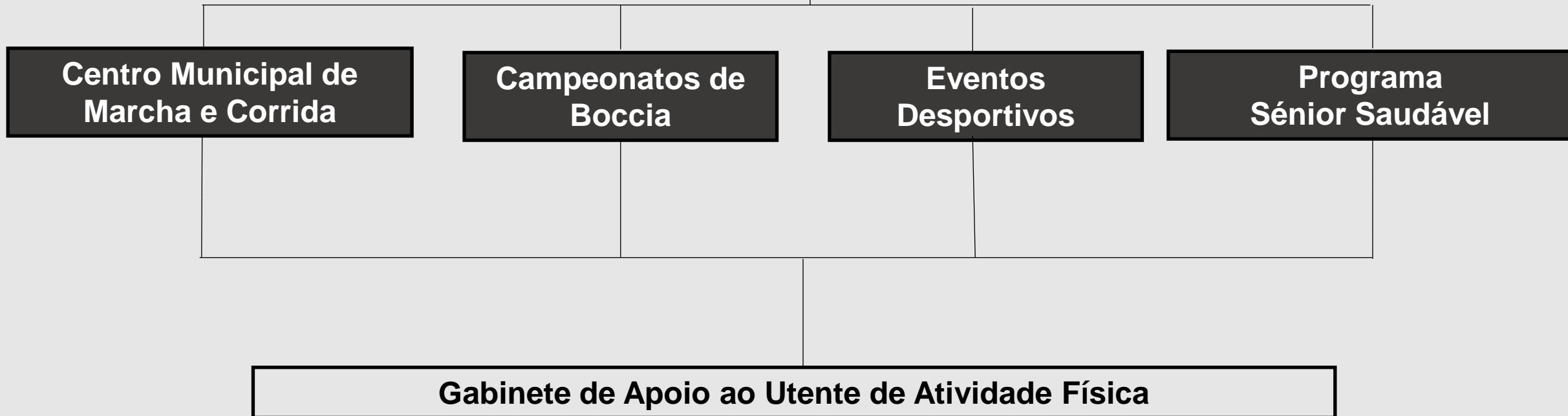
Projeto Barcelos Saudável



- O Município de Barcelos tem como objetivo aumentar a quantidade e a qualidade do índice de atividade física praticado por todas as pessoas do concelho.
- Esta iniciativa surge em 2010 e têm vindo a ser desenvolvida, ano após ano, através da criação de novas respostas.



Projeto Barcelos Saudável





Barcelos

Centro Municipal de Marcha e Corrida



- Localização: Parque da cidade.
- Horário de Funcionamento: Segunda a sexta, das 18h00 às 20h00.
- Valências:
 - ✓ Avaliação física;
 - ✓ Prescrição e monitorização de treinos;
 - ✓ Aulas de reforço muscular e de técnica de marcha e corrida;
 - ✓ Aulas de combate à obesidade infantil;
 - ✓ Disponibilização das instalações do pavilhão municipal.

Barcelos

Campeonatos de Boccia

- A operacionalização desta iniciativa prevê:
 - ✓ Formação dos técnicos das instituições aderentes;
 - ✓ Dinamização semanal da modalidade pelas instituições;
 - ✓ Organização de campeonatos:
 - Um campeonato com três ligas na vertente sénior.
 - Um campeonato com uma liga na vertente adaptada e jogos educativos.



Barcelos

Eventos Desportivos



- Apoio técnico a eventos organizados por instituições do concelho:
 - ✓ Caminhadas;
 - ✓ Corridas de estrada e de montanha;
 - ✓ Atividades desportivas na comemoração dos dias das freguesias;
 - ✓ Eventos solidários.

Barcelos

Eventos Desportivos

- Organização de eventos próprios:
 - ✓ Evento Fitness “Galofit”;
 - ✓ Caminhada “Pelas Margens do Rio Cávado”;
 - ✓ Desafio “Rota do Figurado”;
 - ✓ Formações na área da educação física e do desporto.



Barcelos

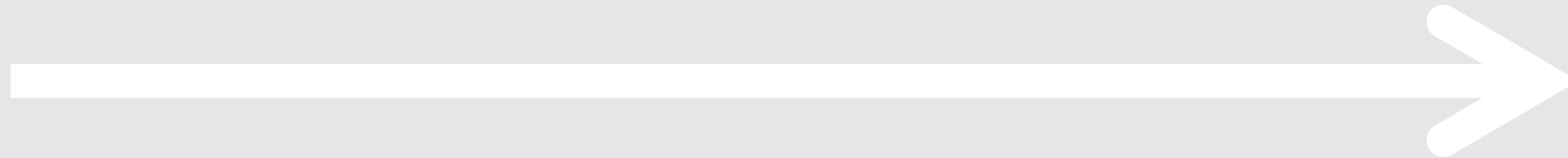
Programa Sénior Saudável



- Esta iniciativa promove a prática diferenciada de atividade física junto dos seniores, para a promoção de um estilo de vida ativo.
- Existem três tipos de oferta de modalidades:
 - ✓ Sénior Ativo;
 - ✓ Hidro Sénior;
 - ✓ Boccia Sénior.



Conclusão



Desafios Futuros

- Criação de centros de marcha e corrida nas freguesias:
 - ✓ Implementação de oito novos centros, através da criação de parcerias entre as juntas de freguesia e demais entidades locais interessadas;
 - ✓ Dinamização dos centros com o CMMCB, nomeadamente, na organização e operacionalização de todas as suas atividades.

