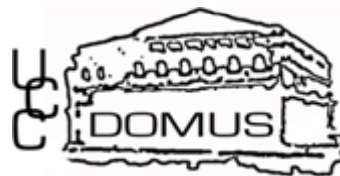


II Seminário de intercâmbio de experiências no âmbito da educação

PROJETO “SORRIR BRANQUINHO”





Saúde Oral

“... A nível mundial, a doença oral é a quarta doença mais onerosa de tratar. A cárie dentária afeta a maioria dos adultos e 60 a 90% das crianças em idade escolar, causando milhões de faltas escolares anualmente e continuando a ser uma das doenças crónicas mais comuns...”

Fonte: Federação Dentária Internacional Visão 2020-OMD,2014.



Saúde Oral

No âmbito do atual Plano Nacional de Saúde Escolar

- ✓ A melhoria de comportamentos em saúde visa intervir sobre os seus principais determinantes...
- ✓ Tendo por base o modelo de intervenção sobre comportamentos de saúde e os princípios preconizados, define-se a saúde oral, como uma das áreas prioritárias de intervenção.

Fonte: Despacho n.º 153/2005 – 2.ª série

Saúde Oral



A Escola... constituindo-se como um espaço que facilita a adoção de comportamentos mais saudáveis.

Encontra-se, assim, numa posição ideal para **promover e manter a saúde da** comunidade educativa e da comunidade envolvente .





Saúde Oral

Visando a
Promoção e
prevenção da
Saúde Oral...

Sem descurar o
pilar família,
esta consolida-
se no **Jardim de
Infância e
Escola.**

E a **equipa da
Saúde Escolar**
traduz-se numa
mais valia nesse
processo de
sedimentação...



Fonte: Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral



Integração

Assim, este projeto preconiza-se como transversal aos cuidados de saúde, dando especial enfoque à área de intervenção Comunitária, à Saúde Escolar e à Saúde Infantil e Juvenil.





Organização e Parcerias

Utilizador:



Crianças que frequentam os **Jardins de Infância públicos/privados do concelho de Bragança** e restante comunidade educativa a elas associadas (Professores, Encarregados de Educação e Assistentes Operacionais).



Organização e Parcerias

Parque Escolar

Jardins de Infância Públicos	
Agrupamento de Escolas Abade de Baçal	Estação
	Rossas
	Izeda
	Salsas
	Parada
Agrupamento de Escolas Emídio Garcia	Centro Escolar da Sé
	Santiago
	Rebordãos
Agrupamento de Escolas Miguel Torga	Centro Escolar Santa Maria
	Gimonde

Jardins de Infância Privados	
Misericórdia	Cinderela
	São João de Deus
	Coxa
Colégios	Santa Clara
	Sagrado Coração de Jesus
IPSS	Santos Mártires
	Santo Condestável
	Caritas
	Obra Kolping

Total de Jardins de Infância: 19



Organização e parcerias

Intervenientes

Equipa multidisciplinar:

- Enfermeiras
- Dentistas
- Nutricionista
- Educadores de infância/
assistentes operacionais
- Colaboradores do Serviço de
Educação e Ação Social do
Município de Bragança

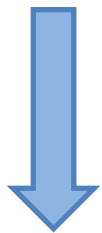
Entidades:

- ULS Nordeste
- Município de Bragança
- Jardins de Infância do concelho



Período de intervenção

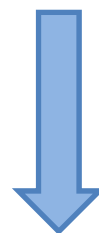
Início:



**Setembro de
2011**



Fim:



A continuar...



Plano de Ação

Objetivos

Reduzir a incidência e prevalência das doenças orais na população alvo;

Melhorar conhecimentos e comportamentos sobre higiene oral;

Promover a equidade na prestação de cuidados de saúde oral às crianças e jovens com Necessidades de Saúde Especiais.



Plano de Ação: atividades desenvolvidas

Realização
de um
treio oral
inicial

Visando o conhecimento da prevalência/incidência de doenças orais nas crianças que frequentam os Jardins de Infância do concelho de Bragança





Plano de Ação: atividades desenvolvidas

Encaminhamento das crianças com necessidades evidentes de cuidados de medicina dentária.





Plano de Ação: atividades desenvolvidas

Ações de educação para a saúde no âmbito da Saúde Oral.

Destinadas à comunidade educativa (professores, encarregados de educação, assistentes operacionais e alunos).





Plano de Ação: atividades desenvolvidas

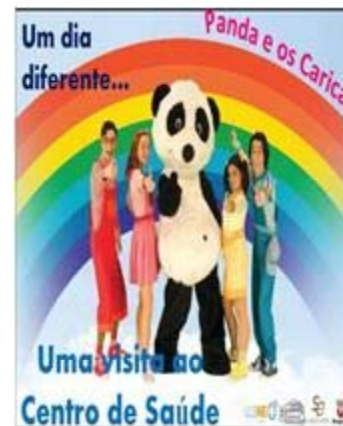




Plano de Ação: atividades desenvolvidas

Visita ao Centro de Saúde.

Histórias interativas





Plano de Ação: atividades desenvolvidas

Visita ao Centro de Saúde.

A consulta com a equipa de saúde familiar: a importância da vigilância de saúde.





Plano de Ação: atividades desenvolvidas

Visita ao Centro de Saúde. Visando a “desmistificação” do Gabinete de Estomatologia.





Plano de Ação: atividades desenvolvidas

Visita ao Centro de Saúde.
(A importância da alimentação promotora de saúde oral.)





Plano de Ação: atividades desenvolvidas

Implementação da escovagem dos dentes em contexto escolar.





Plano de Ação: atividades desenvolvidas

Divulgação de informação sobre saúde oral através de panfletos, cartazes e mass média.

Higiene Oral

Desde pequeno, de propósito sistemático de escovar, e sempre duas vezes e de modo adequado. Na sua rotina de higiene a escova vai adaptando o hábito da higiene oral.

A escovação dos dentes deve ser realizada com frequência pelo pai, dependendo da idade normal da criança, pelo menos duas vezes por dia, sendo uma antes, obrigatoriamente, antes de dormir.

A escovação dos dentes deve ser realizada com uma escova de tamanho adequado à boca da criança. A escova deve ser trocada sempre que opor, recomendando-se a troca de três em três meses.

O dentista a utilizar deve estar devidamente licenciado e atuar em condições adequadas de higiene e segurança. A quantidade de dentistas a utilizar em cada uma das escovações deve ser suficiente (no mínimo) ao tamanho da boca do 1º dente (dentado).

Para uma boa saúde oral é fundamental higiene oral regular, alimentação saudável, evitando alimentos cariogênicos (açúcares açucarados) e vigilância periódica ao dentista.

Qualquer encaminhamento adicional contactar a Equipa de Saúde Escolar, na escola de um educado ou no Centro de Saúde de Santa Maria, Bragança.

Projeto Sorrir Branquinho

2014.2015

Alimentação Saudável para um Sorriso Feliz

"SORRIR BRANQUINHO"

Aprender Brincando:

- Saúde Oral
- Alimentação Promotora de Saúde
- Exercício Físico

Participar do curso PVI Escovar Obrigatório

Local: Biblioteca Municipal

Duração: 9.30h-10.30h

Mascote Sorrir Branquinho

Apresentação da Mascote do Projeto; Entrega de Prêmios às turmas participantes.

Local: Praça de St. Mandado 17.00h

Workshop "Alimentação e Higiene Oral"

Local: Praça de St. Mandado

Horário: 16.30h-18.00h

Entrada Livre (Comunidade)

Higiene Oral

Desde pequeno, de propósito sistemático de escovar, e sempre duas vezes e de modo adequado. Na sua rotina de higiene a escova vai adaptando o hábito da higiene oral.

A escovação dos dentes deve ser realizada com frequência pelo pai, dependendo da idade normal da criança, pelo menos duas vezes por dia, sendo uma antes, obrigatoriamente, antes de dormir.

A escovação dos dentes deve ser realizada com uma escova de tamanho adequado à boca da criança. A escova deve ser trocada sempre que opor, recomendando-se a troca de três em três meses.

O dentista a utilizar deve estar devidamente licenciado e atuar em condições adequadas de higiene e segurança. A quantidade de dentistas a utilizar em cada uma das escovações deve ser suficiente (no mínimo) ao tamanho da boca do 1º dente (dentado).

Para uma boa saúde oral é fundamental higiene oral regular, alimentação saudável, evitando alimentos cariogênicos (açúcares açucarados) e vigilância periódica ao dentista.

Qualquer encaminhamento adicional contactar a Equipa de Saúde Escolar, na escola de um educado ou no Centro de Saúde de Santa Maria, Bragança.

Projeto Sorrir Branquinho

2016.2017

Nordeste

Revista Regional de Comunicação

Projeto reduz cáries dentárias nas crianças

Projeto "Sorrir Branquinho" já chegou às crianças das paróquias de referência da Bragança há três anos. Uma atividade tão simples, a prática "Sorrir Branquinho" contribuiu para reduzir as cáries dentárias nas crianças que frequentam as paróquias de referência do projeto.

Uma criança que levou cáries dentárias desde cedo, após o nascimento, tem um risco muito maior de desenvolver cáries dentárias ao longo da vida. Isso acontece porque, desde cedo, a criança já tem cáries dentárias. Este projeto resulta de uma parceria entre a Unidade Local de Saúde do Nordeste, os serviços e o Centro Hospitalar de Bragança.

No primeiro ano letivo, o projeto pretende incluir na programação do currículo em todas as escolas. Para facilitar esta tarefa, o município vai oferecer kits e folhetos em português, para que possam ler as dicas em alemão.

Além disso, a Unidade Local de Saúde do Nordeste vai disponibilizar mais folhetos nas escolas. Estes folhetos de higiene devem ser adaptados para as crianças com deficiência intelectual, física e sensorial.



Plano de Ação: atividades desenvolvidas

Sinalizações junto da comunidade: eventos, workshops...





Avaliação

Todos os jardins de infância (públicos e privados) do concelho de Bragança estão envolvidos no projeto – 100% (19 JI)

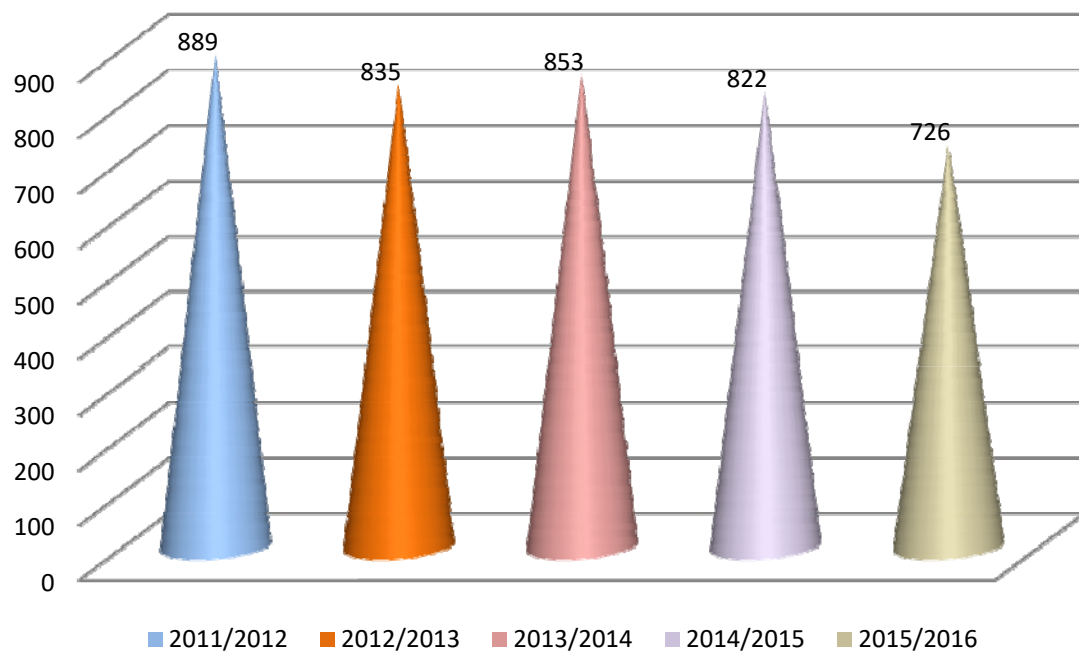
Jardins de Infância Públicos	
Agrupamento de Escolas Abade de Baçal	Estação
	Rossas
	Izeda
	Salsas
	Parada
Agrupamento de Escolas Emídio Garcia	Centro Escolar da Sé
	Santiago
	Rebordãos
Agrupamento de Escolas Miguel	Centro Escolar Santa Maria

Jardins de Infância Privados	
Misericórdia	Cinderela
	São João de Deus
	Coxa
Colégios	Santa Clara
	Sagrado Coração de Jesus
IPSS	Santos Mártires
	Santo Condestável
	Caritas



Avaliação

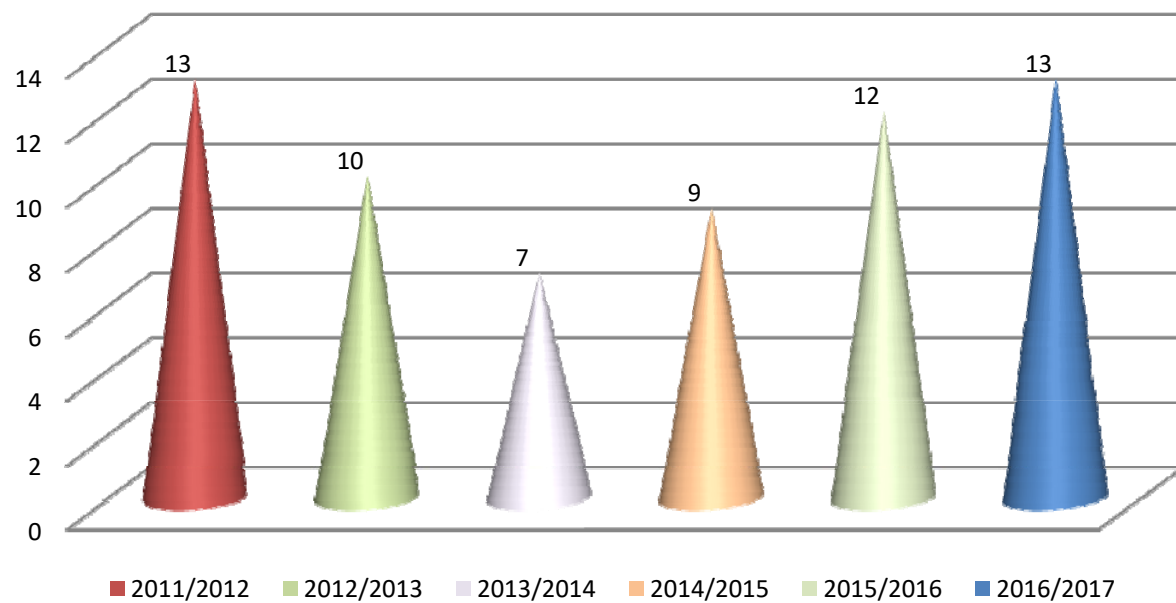
N.º de alunos





Avaliação

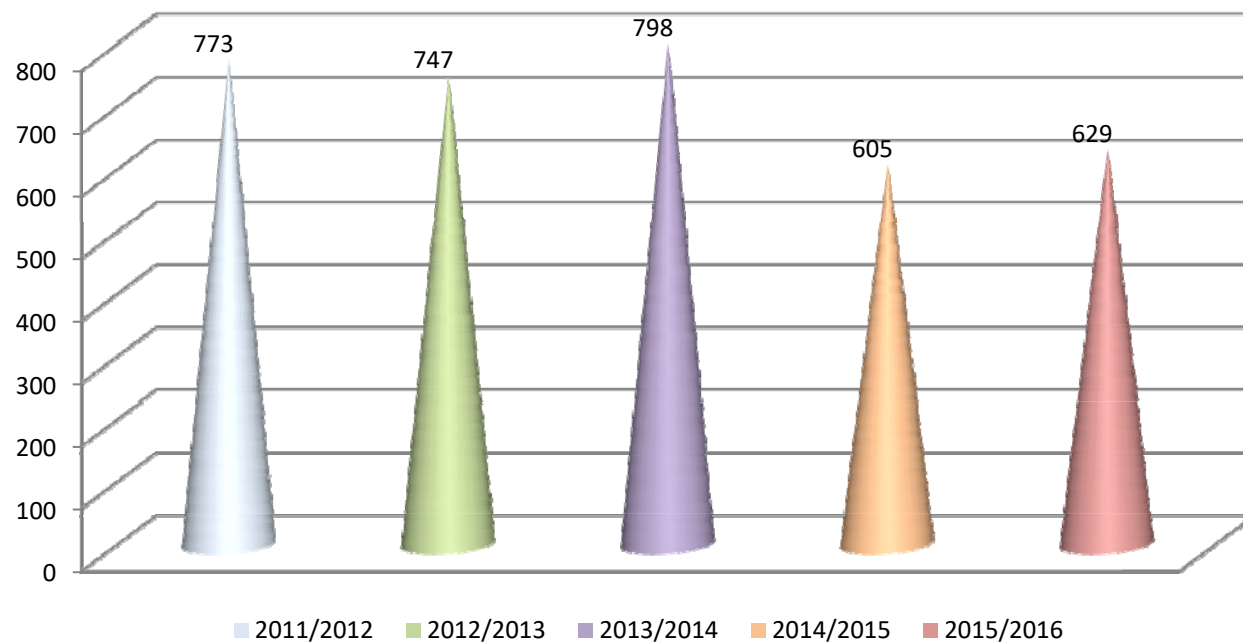
N.º JI com escovagem





Avaliação

N.º de crianças rastreadas

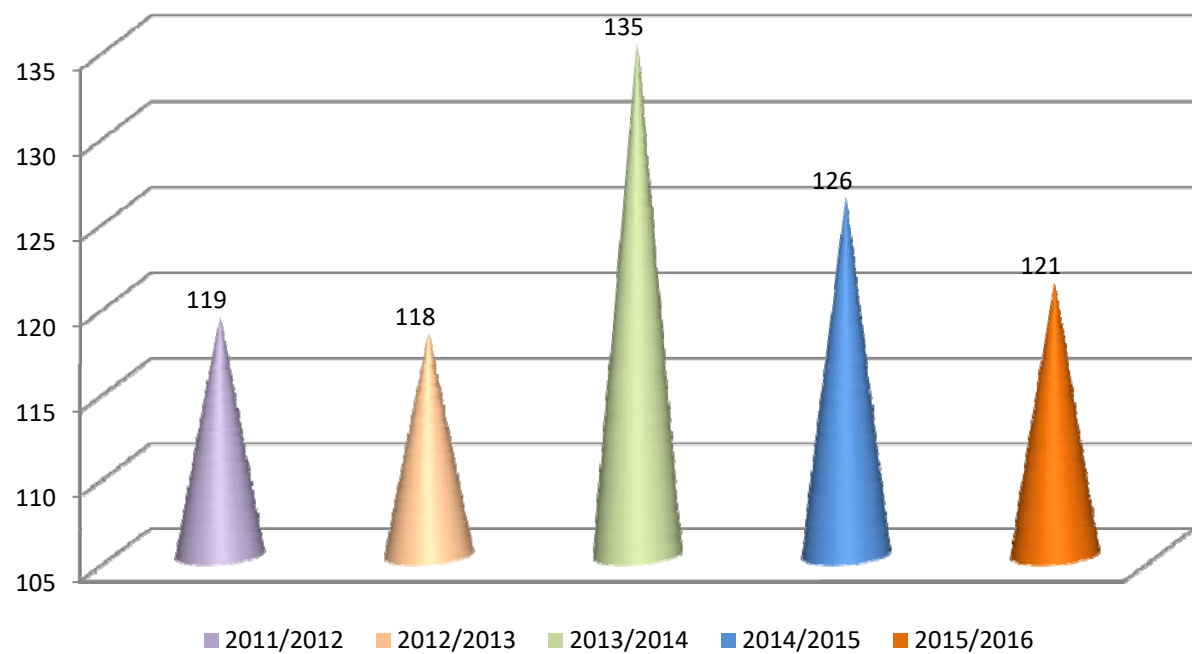


alunos não rastreados, ou estiveram ausentes no dia do rastreio ou não se fizeram



Avaliação

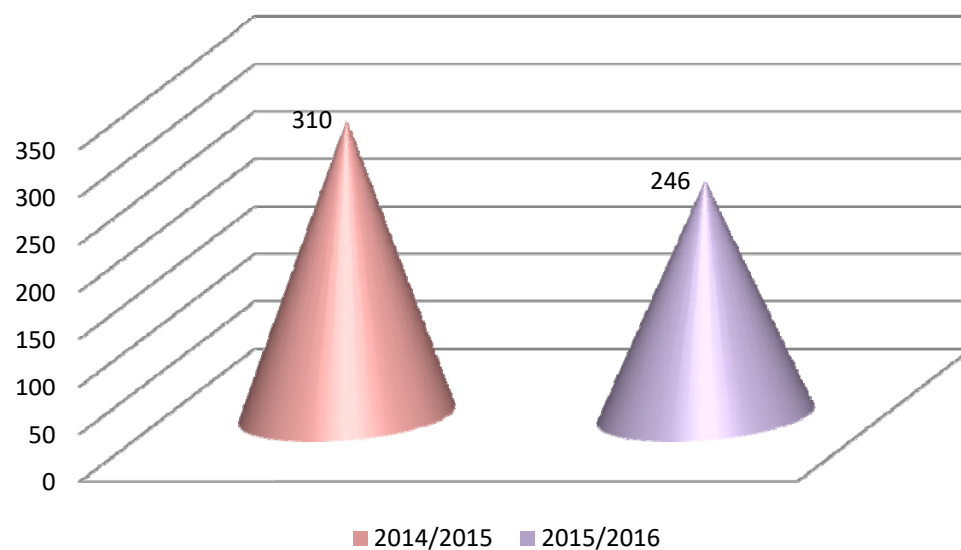
N.º de caries





Avaliação

N.º Alunos encaminhados

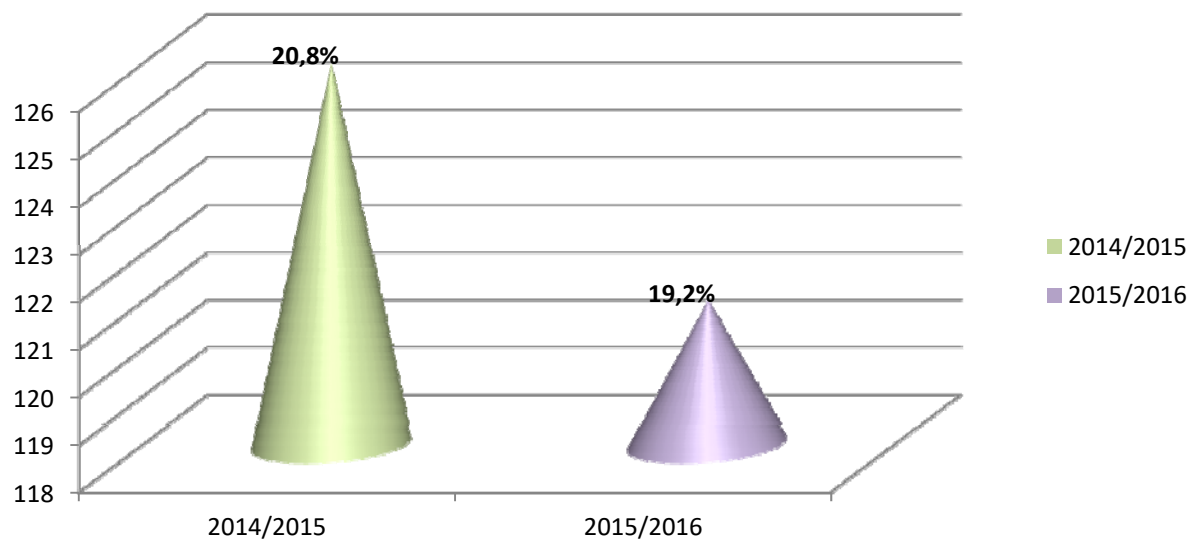




Avaliação

A estratégia europeia e as metas definidas para a saúde bucal, pela OMS, apontam para que, no ano 2020, pelo menos 80% das crianças com 6 anos estejam livres de cárie.

Prevalência



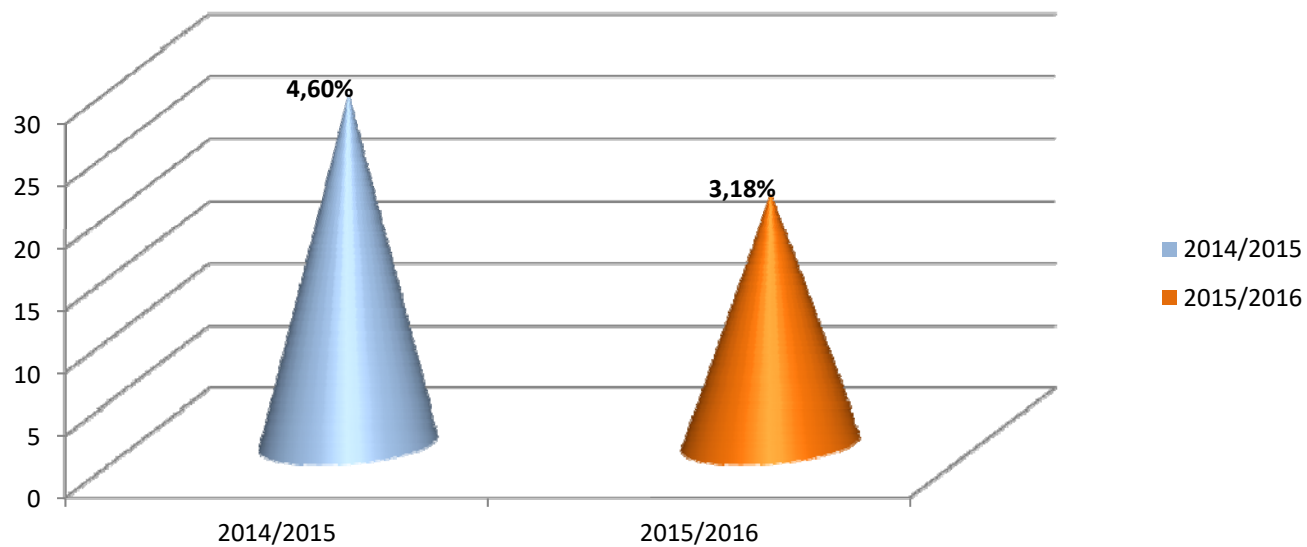
Incluindo:

- Casos já diagnosticados no ano transato (os quais já se encontram em tratamento e na maioria com dentes já obturados);



Avaliação

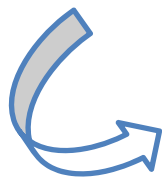
Incidência





Aspetos a melhorar

Propiciar o envolvimento dos encarregados de educação, visando o aumento da sua adesão às atividades inerentes ao projeto e à vigilância da Saúde Oral.



Porque ... a adoção de boas praticas de higiene oral consolida-se no Jardim de Infância no entanto, a intervenção de promoção da saúde oral deverá ser iniciada o mais precocemente possível junto do pilar família...



Aspetos a melhorar...


Aumentar o número de Jardins de infância com escovagem em contexto escolar


todas as crianças que frequentam os Jardins-de-infância devem fazer uma das escovagens dos dentes no estabelecimento de educação...


escovagem dos dentes no Jardim-de-infância tem por objetivo a responsabilização progressiva da criança pelo auto-cuidado de higiene oral. Esta atividade deverá estar integrada no projeto educativo do Jardim-de-infância e ser pedagogicamente dinamizada pelos educadores de infância.”



Aspetos positivos

 **Envolvimento e empenho da comunidade educativa no desenvolvimento deste projeto;**

 **Envolvimento da equipa de saúde familiar - Enfermeiro/Médico da equipa dos Cuidados de Saúde Personalizados com um Papel fulcral desde o nascimento);**

 **Contribuição para um aumento de conhecimentos, hábitos e comportamentos a nível da saúde oral na comunidade educativa com reflexo na comunidade envolvente.**

Obrigada

